

## L'utilisation thérapeutique du transfert et contre-transfert

Formatrice : Mariette Martel

Lieu : Librairie Paulines, 2653 rue Masson (coin 2<sup>e</sup> Avenue), Montréal Qc H1Y 1W3 - Tél. : 514-849-3585

C'est avec plaisir que nous vous présentons les activités de formation proposées pour l'automne et l'hiver 2009-2010.

Profitez bien de la richesse de ces formations et au plaisir de vous rencontrer lors d'un des ateliers offerts.

Kathleen Dubé,  
Responsable,  
comité recherche et ressourcement

### Session n° 1

Formation : 21 heures (3 journées)

Dates : Vendredi 25, samedi 26 septembre et samedi 3 octobre 2009 de 9h à 17h

Participants : maximum 20 personnes

Coût : 255 \$ membres 310 \$ non-membres

**Date limite d'inscription : vendredi le 21 août 2009**

#### Objectifs :

- approfondir les concepts de transfert et de contre-transfert
- en saisir la portée tant dans le diagnostic que dans l'intervention
- habiliter les participants à la compétence interactive dans l'utilisation de ces réactions contre-transférentielles.

#### Le phénomène transférentiel en thérapie :

- Éclairage des relations d'objet sur la compréhension du transfert.
- Le transfert vu comme la reproduction des impasses relationnelles des clients.
- Transfert névrotique et transfert plus régressif des états limites.
- Transfert et diagnostic structural de la personnalité.
- Réparation hâtive qui entrave la mise en place du transfert comme mode de reproduction.
- Qu'est-ce que suppose le travail avec le transfert ?
- Identification projective : savoir la détecter pour accéder à la pathologie du client.
- Cycle de reproduction, reconnaissance et réparation.

#### Le phénomène contre-transférentiel :

- Les 3 compétences exigées du thérapeute : réflexive, affective et interactive
- Double rôle que tient le thérapeute dans l'utilisation de son contre-transfert
- Contre-transfert et empathie à l'œuvre
- Aspects diagnostiques du contre-transfert
- Passages à l'acte contre-transférentiels
- Contre-transfert et identification introjective

#### Outils et modalités :

- Exposés théoriques, exercices et pratiques à partir des difficultés rencontrées par les participants avec leurs clients difficiles.
- Grilles de réflexions inter-sessions et lectures.
- Illustrations de la pratique du formateur.

### Session n° 2

Formation : 14 heures (2 journées)

Dates : vendredi 19 mars et samedi 20 mars 2010  
de 9h à 17h

Participants : maximum 18 personnes

Coût : 170 \$ membres 225 \$ non-membres

**Date limite d'inscription : vendredi le 5 février 2010**

Cette deuxième session sur l'utilisation du transfert et du contre-transfert mettra davantage l'accent sur le volet intervention.

L'objectif principal sera le développement d'habiletés en vue de fertiliser les compétences affectives et dialogales du thérapeute.

1. Mieux détecter, reconnaître, accueillir et légitimer nos réactions contre-transférentielles. Moduler nos réactions trop intenses ou « submergeantes » et réduire notre détresse personnelle dans certaines situations transférentielles.
2. Utiliser nos réactions contre-transférentielles comme éclairage des impasses relationnelles vécues par le client à l'intérieur et à l'extérieur du contexte thérapeutique.
3. Précautions pour nous assurer de ne pas agir nos contre-transferts.
4. Nouveaux éclairages sur l'identification projective vue comme phénomène communicationnel autant dans ses dimensions adaptatives que défensives.

Pour ce qui est des lectures et exercices de préparation, j'aimerais que les gens relisent les textes et grilles de la première session et j'enverrai plus tard d'autres suggestions.

*Inscription au verso*

## Formation à la supervision

Formateur : Conrad Lecomte, Ph.D

Formation : 60 heures

Lieu : Montréal

Dates : les vendredis et samedis 27 et 28 novembre, 11 et 12 décembre 2009 ,  
29 et 30 janvier, 19 et 20 février 2010, de 9h à 17h30

Participants : maximum 9 personnes. Veuillez noter que la priorité sera donnée aux membres de la SQPP

Coût : 2300 \$

**Date limite d'inscription : vendredi le 2 octobre 2009**

Cette formation repose sur une approche méta-théorique en ce sens qu'elle aborde les processus fondamentaux de la supervision de façon à en permettre l'application dans l'approche spécifique de chaque intervenant. La démarche prend en compte l'ensemble de l'expérience et des besoins du supervisé en termes de savoir, de savoir-faire et de savoir-être, et s'appuie sur le développement de la conscience réflexive de soi en interaction, aussi bien dans la relation du superviseur avec le supervisé que dans celle du psychothérapeute avec son client.

### Objectifs généraux :

1. Maîtriser les connaissances théoriques et empiriques portant sur les dimensions fondamentales des processus de supervision : caractéristiques spécifiques, modèles, processus d'évaluation, enjeux relationnels, interculturels et éthiques.
2. Développer les compétences et les attitudes pour la conduite appropriée du processus de supervision : cadre, intervention, feedback, autorégulation et régulation interactive, techniques spécifiques.
3. S'engager dans le développement d'une plus grande conscience réflexive de soi en interaction : reconnaître nos propres modalités d'autorégulation et de régulation interactive ; démontrer la capacité à faire des liens pertinents et rigoureux entre les apprentissages pratiques, théoriques et expérientiels ; reconnaître nos ressources et nos limites.

La démarche pédagogique sera axée sur l'intégration rigoureuse des savoirs pratiques et théoriques, en proposant :

- des exposés théoriques, des lectures et des échanges en groupe
- des pratiques supervisées et filmées suivies d'exercices d'auto-observation, d'auto-analyse et d'échanges
- des travaux écrits.

Le candidat qui désire s'inscrire fonde ce choix sur une expérience clinique d'au moins 5 ans auprès d'une clientèle dépassant 10 clients/sem. Le psychothérapeute doit s'assurer d'une formation solide en psychopathologie, en évaluation diagnostique et dans l'utilisation du transfert et contre-transfert.

Le candidat doit prévoir des heures de travail à l'extérieur des heures de formation.

Conrad Lecomte est professeur à l'Université de Montréal et à l'UQAM, clinicien et chercheur. Il a beaucoup contribué au développement de la pratique clinique au Québec. Dès ses études doctorales, il s'est intéressé à l'importance de la supervision dans le développement de la compétence professionnelle et en a fait un champ de recherche privilégié. Il s'est aussi penché sur l'étude des facteurs contribuant significativement à l'efficacité thérapeutique, pointant plus particulièrement l'importance de l'alliance thérapeutique, les variables du client ainsi que les caractéristiques personnelles et professionnelles du psychothérapeute.

## Atelier sur l'éthique et la déontologie

Formateurs : Jacques Moise, Andrée Thauvette Poupart

Formation : 6 heures

Lieu : Centre St-Pierre, 1212 rue Panet, Montréal  
(métro Beaudry)

Date : Samedi le 19 septembre 2009  
de 9h30 à 16h30

Coût : 50 \$ membres 70 \$ non-membres

**Date limite d'inscription : vendredi le 21 août 2009**

Dans la perspective de l'adoption de la loi encadrant la psychothérapie, la SQPP entend offrir à ses membres une journée de formation avec atelier de travail sur l'éthique, la déontologie et la tenue de dossier.

### Objectifs spécifiques :

- Relever les points signifiants reliés à l'éthique de la psychothérapie.
- Développer nos façons de faire au niveau de la gestion de nos dossiers.
- Regard sur nos questionnements quant à des situations rencontrées dans notre pratique.

### Déroulement de la journée :

9h30 Animation : Jacques Moise  
- Déontologie  
- Tenue de dossier  
- Inspection professionnelle

12h00 - 13h30 Dîner

13h30 - 16h30 Animation: Andrée Thauvette Poupart  
- Travail en atelier

## Modalités d'inscription

Inscrivez-vous rapidement, cela nous permet d'aviser les formateurs quant au nombre et à la viabilité de l'atelier.

Un dépôt de 75\$ **non remboursable** est requis pour confirmer votre participation. **Le solde doit être remis par chèque postdaté en date du premier jour de l'atelier, libellé et posté avec le dépôt et le formulaire d'inscription.**

SQPP

Casier postal 68, Succursale Ahuntsic  
Montréal, (QC) H3L 3N5  
Tél. : (514) 990-3403  
Courriel : [info@sqpp.org](mailto:info@sqpp.org)

Veuillez noter que la priorité sera donnée aux membres de la SQPP.

### Inscription aux ateliers de formation automne-hiver 2009-2010

Cocher le ou les ateliers auxquels vous vous inscrivez :

- L'utilisation thérapeutique du transfert et contre-transfert*  
 *Session n° 1*  *Session n° 2*  
 *Formation atelier sur l'éthique et la déontologie*  
 *Formation à la supervision*

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Ci-inclus, mes paiements à l'ordre de la SQPP

**Si vous n'êtes pas membre de la SQPP :**

Titre professionnel : \_\_\_\_\_

Ordre ou association professionnelle : \_\_\_\_\_